

# Devenez le meilleur vous

[Becoming your Best You]

**Par Peter Amsterdam**

Réussir à faire des progrès personnels vers nos objectifs individuels, quels qu'ils soient, exige souvent que nous changions notre point de vue, notre objectif, notre mode d'opération et notre regard sur les choses. En bref, cela signifie changer certaines de nos idées préconçues.

La définition d'une idée préconçue c'est un ensemble de croyances ou une façon de penser qui détermine le comportement et la vision d'une personne. Cela signifie que la façon dont vous voyez les choses, vos attitudes, vos pensées et vos convictions déterminent votre comportement. Prenez l'anecdote des deux vendeurs de chaussures qui vont démarcher en Afrique. Le premier écrit au siège de sa société pour dire : « Personne, ici, ne porte de chaussures » et il donne sa démission. Le second vendeur est tout excité par le potentiel du continent, et écrit : « Tout le monde, ici, a besoin de chaussures ! »

La façon de voir du premier gars, son attitude négative, l'a conduit à démissionner. Il a mal analysé la situation, et ses idées préconçues ont influencé son attitude, ce qui l'a conduit à baisser les bras et à démissionner. Maintenant comparez le à l'autre vendeur. Il avait une disposition d'esprit positive : « *Tout le monde* a besoin de chaussures ! » Quelle différence ! Cette disposition d'esprit positive a engendré la foi. Ce que le premier considérait comme une situation impossible, l'autre y a vu des possibilités infinies. Il est clair que notre disposition d'esprit influence notre vision, et encore plus, notre comportement.

Nous pouvons adopter un *nouvel* état d'esprit, une nouvelle façon de penser *positive*, qui modifiera notre comportement en nous faisant voir les choses sous un angle positif, et voir le potentiel plutôt que les difficultés. Un état d'esprit positif nous aide à agir d'une façon positive et pleine de foi. Si notre état d'esprit est correct et cadre avec celui du Seigneur, alors nos actes suivront.

Le Seigneur nous demandera probablement de faire des choses différentes et Il nous utilisera de différentes façons. Chacun d'entre nous est unique, et a un ministère unique. C'est tout à fait merveilleux, et c'est vraiment excitant de trouver notre appel exclusif, notre place unique, et être seulement ce que le Seigneur veut que nous soyons, tout en appréciant les dons des autres.

Quand nous mettons notre cœur et notre âme à chercher, et être et faire ce que le Seigneur veut que nous fassions individuellement, alors cela nous procure souvent de la satisfaction, même si ce n'est pas toujours facile. Et alors que nous suivons chacun le Seigneur, nous serons libérés de l'horrible fardeau de la comparaison. Je ne vais pas m'étendre davantage là-dessus, parce que je pense que nous savons tous à quel point c'est pesant et épuisant, combien cela nuit à notre bonheur, et à quel point cela empêche l'Esprit du Seigneur de s'écouler librement et pleinement dans nos vies.

Ce serait merveilleux si chacun d'entre nous pouvait dire sincèrement : « Jésus, qu'est-ce que ça peut me faire ce que les autres accomplissent, ce qu'ils ont ou à quel point ils sont bénis ? Et alors ? C'est Toi que je suis ! Je fais de mon mieux pour être ce que Tu veux que je sois, et je n'ai aucune raison de vouloir ou de demander autre chose. » Si nous avons cette attitude, nous serons vainqueurs – et en plus, nous serons heureux et joyeux.

Le Seigneur demandera probablement à chacun de nous, à un moment ou à un autre, de faire quelque chose que nous n'avons encore jamais fait auparavant ou que n'avons pas fait depuis longtemps. Dans certains cas, ce sera une chose pour laquelle nous n'avons aucune expérience ni aucun talent. Cela demandera un certain apprentissage. Il faudra faire preuve de flexibilité et accepter d'avancer dans de nouvelles directions.

Au fur et mesure que vous apprendrez de nouvelles choses et que vous vous engagerez dans de nouvelles directions, vous ferez sans doute des erreurs, vous connaîtrez des échecs, et vous n'obtiendrez pas toujours le succès escompté. Ce n'est pas une simple éventualité. C'est sûr et certain. Mais ce n'est pas une mauvaise chose.

Quand vous apprenez quelque chose de nouveau, ça ne se passe pas toujours sans accroc. Parfois c'est la pagaille complète, ou l'échec. Mais ne perdez pas courage, vous êtes en train d'apprendre, de mûrir, et d'avancer, et ce qui compte c'est le résultat. Si, en cours de route, il y a des erreurs, voire des échecs, eh bien, il faut se relever, essayer à nouveau, tirer les leçons de vos erreurs et continuer à avancer.

Il faut s'attendre à la possibilité d'un échec lorsqu'on prend des risques et qu'on avance en terrain inconnu. Mais si vous suivez le Seigneur et que vous priez, Il va faire en sorte qu'au bout du compte, sa volonté sera accomplie, et les erreurs que vous aurez commises en chemin ne causeront pas trop de dégâts et contribueront à Romains 8:28.

Bien entendu, je ne parle pas des défaillances que *l'on peut éviter*. Je veux dire qu'il faut être prêt à accepter une certaine mesure d'échec, ou la possibilité d'une erreur éventuelle, quand nous poursuivons la volonté de Dieu ; car comme nous le savons tous, c'est souvent le cas quand on se lance dans quelque chose de nouveau et qu'on expérimente.

Je parle du genre d'échec qu'a connu Thomas Edison quand il a inventé l'ampoule électrique. Il était sur la bonne voie, il fabriquait quelque chose d'important, mais il a fallu qu'il fasse de nombreuses tentatives avant de gagner le gros lot. Donc, ses erreurs et ses échecs étaient un compromis acceptable. Vous n'obtenez pas 100% de succès, immédiatement ou tout le temps. Mais la clé c'est de chercher ce qui va marcher, comme Edison l'a fait en inventant l'ampoule électrique.

Chacun d'entre nous peut demander au Seigneur la foi d'avancer et de faire ce qu'Il veut que nous fassions – même si c'est quelque chose que nous n'avons encore jamais fait. Il peut nous aider à surmonter nos craintes et à faire table rase de nos idées préconçues sur nous-mêmes et sur les autres.

Nous avons tous des points forts – des aptitudes spirituelles, des talents physiques, un certain nombre de choses pour lesquelles nous sommes doués. C'est important d'être humble, de

reconnaître le Seigneur et de Lui donner la gloire, mais c'est tout aussi important de reconnaître, de développer et d'utiliser les points forts qu'Il nous a donnés et d'en tirer le meilleur parti possible.

Quels sont nos points forts ? Quelles sont nos dons particuliers ? Vous pensez peut-être que c'est de l'humilité de ne pas reconnaître pleinement nos points forts et les domaines dans lesquels nous excellons. Mais la véritable humilité c'est de louer et d'honorer le Seigneur pour les capacités et les facultés qu'Il vous a données, et de vous en servir au maximum, en son honneur et pour sa gloire.

Cela vaut la peine de prendre le temps d'identifier nos points forts, d'en dresser la liste, de louer le Seigneur pour ces talents, et de voir comment on peut les utiliser ; il faut consacrer du temps et de la réflexion sur les moyens de les mettre en valeur et d'en tirer profit. Il est tout à fait logique que le Seigneur souhaite nous faire fructifier et utiliser davantage nos talents naturels et pratiques.

Bien sûr, nous avons tous besoin d'admettre nos faiblesses, et cela fait partie de l'humilité, et c'est être réaliste ; ces deux aspects sont très importants. Quand vous êtes honnête et humble, vous reconnaissez ces deux aspects. Vous n'avez pas peur ni honte de parler de vos points forts et d'en faire usage ; de même que vous n'avez pas honte de reconnaître et de demander de l'aide pour vos faiblesses. Cela va de pair.

Dieu seul sait dans quel but vous avez été créé, préparé et entraîné durant toutes ces années. Alors demandez-le-Lui. Ecoutez-Le. Soumettez-vous à Sa volonté. Ensuite, suivez-Le et profitez pleinement du voyage ! Et que rien ne vous arrête !

*Première publication, novembre 2007. Adapté et réédité le 21 avril 2016. Traduit de l'anglais par Jeff de Tahiti et Françoise Corticelli.*